MAGAZÍN CENTRA

KRAKOV.

LEDEN - ÚNOR

ZIMA VE SPÁRECH LÁSKY

centrumkrakov.cz

DARUJTE KREVNÍ PLASMU

A POMÁHEJTE ZACHRAŇOVAT ŽIVOTY

Krevní plasma je například součástí léků pro pacienty s poruchami imunity či po onkologické léčbě. Není možné ji uměle vyrobit, proto jsou potřeba dobrovolní dárci. V České republice ji lze bezpečně darovat 1x za 14 dní. V odběrových centrech Cara Plasma na vás navíc čeká finanční náhrada až 1 600 Kč za 2 odběry.

KDE NÁS NAJDETE?

- Obchodní centrum Odra, Lodžská 399/26, Praha 8
- Jungmannova 745/24, Praha 1

Cara Plasma
To nejcennější je ve Vás!

caraplasma.cz

KOSMETIKA
- Kosmetické ošetření
- Čištění pleti
- Chemický peeling
- Drobné depilace

ŘASY
- Lash lifting
- Barvení řas
- Prodlužování řas

OBOČÍ
- Laminace obočí
- Úprava obočí/barvení
- Zahuštění obočí

Najdete nás v 1. patře Centra Krakov každý den od 9:00 do 21:00

Kontaktujte nás:
+ 420 704 929 711
green.studio@seznam.cz
www.greenstudio.cz

PÁR SLOV NA ROZJEZD

Milí zákazníci a čtenáři,

věřili byste, že jsme Novým rokem společně vstoupili do jubilejního, již 10. roku od otevření Centra Krakov? Z celého srdce si přejeme, abychom pro vás byli stále oblíbeným nákupním centrem, kde si kromě bohatých nákupů můžete dopřát kvalitní jídlo v restauracích a kavárnách, aktivní odpočinek ve fitness nebo v saunovém světě a v neposlední řadě zábavu, ať už účastí na rodinných akcích nebo návštěvou výstav, které pro vás pravidelně připravujeme. Vážíme si vaší věrnosti a slibujeme, že pro vás, naše sousedy a věrné zákazníky, uděláme vše, abyste se u nás cítili vždy příjemně a bezpečně, a na návštěvu k nám se těšili.

Hned začátkem ledna nově přivítáme v našem centru kosmetický salón Green studio, kde si na své přijdou dívky, slečny i dámy. V rozsáhlé nabídce služeb nechybí prodlužování řas, barvení obočí a řas, laminace obočí, lash lifting řas. Samozřejmostí bude rozmanitá nabídka kosmetických ošetření, kde si hravě poradí se zašedlou pletí bez života, suchou a napnutou pokožkou, mastnou pletí se sklonem k akné, i s vráskami v počátečním či pokročilém stádiu.

Leden a únor jsou měsíce plné zimních radovánek a lásky. Již nyní se můžete těšit na hudebně kreativní valentýnskou akci pro všechny věkové kategorie, kde bude připraven workshop s výrobou vlastního parfému a hudební vystoupení se zamilovanými světovými písněmi. Po krátké vánoční pauze se vrací zpět také nedělní kreativní dílničky, kde na děti čeká originální program s netradičním tvořením.

A co na vás čeká v našem magazínu? Recept na netradiční svařák z bílého vína a voňavý nealkoholický punč, které zahřejí na srdci i na jazyku. Nechybí ani tipy, jak se připravit na valentýnské rande a soutěž na služby kosmetického salónu Green studio.

Přejeme vám rok plný štěstí, zdraví, lásky a zábavy!

Vaše Centrum Krakov

ZNÁME VÍTĚZE VÝSTAVY OBŘÍCH PERNÍČKŮ

Od začátku listopadu jste mohli ve 2. patře našeho centra shlédnout vánočně laděnou výstavu obřích perníčků. Do výstavy se zapojilo 20 soutěžních tříd z mateřských a základních škol na Praze 8 a blízkého okolí, které bohatě nazdobily obří kartonové perníčky. Každý perníček byl svým dekorováním originální, a dokonce se nám tu objevil i perníček s jedlými dekoracemi a jeden světelný.

Nejvíce hlasů získala třída Sluníček z MŠ Řešovská, která se stala celkovým vítězem výstavy. Všem účastníkům moc děkujeme a třídě Sluníček gratulujeme k výhře.

S výstavou byla také spojena soutěž o dárkový šek v hodnotě 1.500 Kč. Při náhodném losování se štěstí usmálo na Soňu J. a syna Dušana, kterým blahopřejme!

PŘIDEJTE SE NA NÁŠ FACEBOOK/IG

VYZKOUŠEJTE NOVÉ RECEPTY

OBJEVUJTE NOVINKY CENTRA

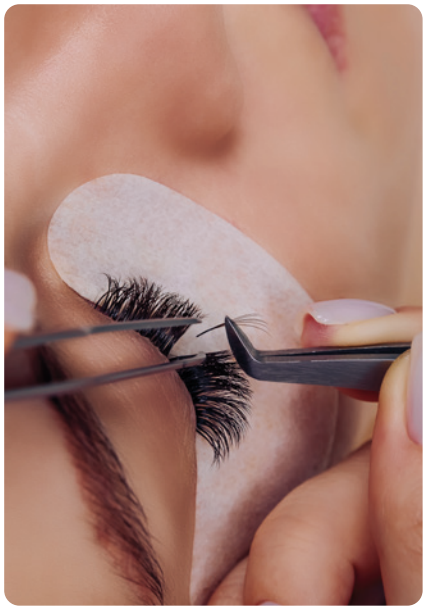
SOUTĚŽTE O ZAJÍMAVÉ CENY

PŘIPRAVTE SE NA RANDE V KOSMETICKÉM SALONU GREEN STUDIO

Trápíte se s řídkými řasami, neupraveným a nevýrazným obočím, vráskami v počátečním nebo pokročilém stádiu, mastnou pletí se sklonem k akné, či dalšími problémy s pletí? Svěřte svoji pleť do rukou odborníků a dopřejte své pokožce kvalitní péči v nově otevřeném kosmetickém salonu Green studio, který potěší dívky, slečny, dámy i muže. V rozsáhlé nabídce služeb nechybí prodlužování řas, barvení obočí a řas, laminace obočí, lash lifting řas, nebo omlazující chemický peeling. Blížící se Valentýn může být skvělou příležitostí začít s profesionální péčí o vaši pleť. Spojte příjemné s užitečným a připravte svou pleť, řasy a obočí na rande, nebo potěšte své blízké poukazem na využití služeb studia.

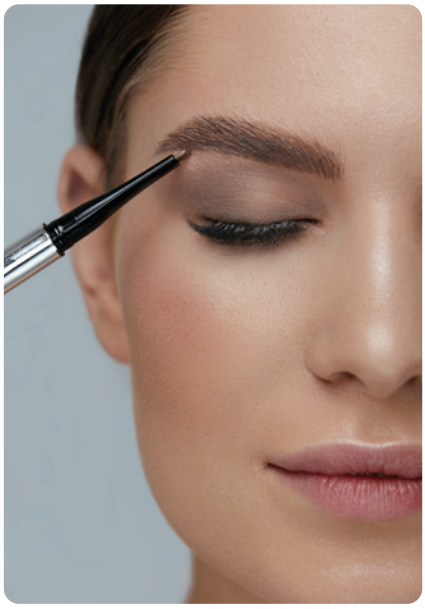
PRODLUŽOVÁNÍ ŘAS

Krásný a rozjasněný pohled, dlouhé a husté řasy bez dlouhých minut strávených v koupelně s řasenkou v ruce jsou snem snad každé ženy. V salonu Green studio můžete vybírat mezi třemi typy prodlužování. Řasy EASY působí velmi přirozeně a líbezně, řasy VOLUME jsou středně viditelné a variantou MEGA VOLUME získají vaše řasy mega objem. U všech typů prodloužení budou mít vaše řasy vysoký lesk s vějířovitým efektem a díky individuální a správné aplikaci řas je možné oko zvýraznit i modelovat.



BARVENÍ OBOČÍ A ŘAS

Hoďte starosti s rozmazanýma očima za hlavu a vyzkoušejte barvení řas a obočí. Pokud aktivně sportujete nebo nosíte kontaktní čočky, mohlo by pro vás být barvení řas a obočí trefou do černého. Obočí se barví co možná nejpřirozeněji, obvykle hnědou barvou a odstín je volen podle typu vaší pleti. U řas se volí naopak černá barva, která se nevymývá, ale s růstem řas odrůstá. Nepříznivé počasí, vlhko nebo pocení váš vzhled



jen tak neohrozí, a navíc zkrátíte svou ranní dekorativní rutinu.

LASH LIFTING

Toužíte po silných, černých, zvednutých řasách, které vypadají ve dne v noci skvěle a přirozeně? Nahlédněte pod pokličku technice LASH LIFTING, která spočívá v napnutí a natočení čas na

speciální 3D silikonové natáčky, kde jsou výsledným efektem zatočené a vytažené řasy směrem k obočí. Na řasy se následně aplikuje barva a výživa, díky čemuž řasy zvýší svůj objem až dvojnásobně. Řasy jsou od sebe oddělené a neslepí se ani po aplikaci řasenky.

LAMINACE OBOČÍ

Neposedné a vlnité obočí, které trčí všemi směry? S tím si hravě poradí procedura laminace, která zkrotí nevzhledně vypadající obočí. Speciální přípravek, který se nanáší na jednotlivé chloupky obočí narovná, zafixuje

v požadované poloze a jako bonus obočí zahustí a vyživí. Pokud toužíte po dlouhodobém oslnivém vzhledu a ranní úspoře času, právě jste objevili pravé řešení.

KOSMETICKÉ OŠETŘENÍ

Denní krém, sérum, maska, odličovací přípravky, noční krém a tak pořád dokola. Péče o pleť nás doprovází po celý život a všechny nás spojuje touha po jasné a čisté pleti bez flíčků, vrásek a pupínků. Pomoc v kosmetickém

salonu často hledáme až v okamžiku, kdy nás trápí problémy s kůží. Častým důvodem kožních onemocnění bývá nesprávné určení typu pleti a používání nevhodných výrobků, které přispívají ke zhoršování stavu naší pokožky. Návštěva kosmetického salonu je tak vhodná nejen kvůli profesionální péči, kterou si naše pleť čas od času zaslouží, ale také jako prevence pro správný výběr přípravků pro domácí ošetření pleti.

CHEMICKÝ PEELING

Sníte o bezchybné pleti, ale do chirurgických zákroků a laserových

ošetření se vám příliš nechce? Dejte šanci chemickému peelingu, neinvazivní bezbolestné a omlazující metodě, která je vhodná pro všechny typy pleti, muže i ženy v každém věku. Co od procedury můžete očekávat? Omlazení pleti, regeneraci, barevné sjednocení, odstranění pigmentových skvrn, rozjasnění, ale také vyhlazení jemných vrásek a jizviček po akné. Aplikací kyseliny glykolové s vitamínem C dochází také ke stimulaci tvorby kyseliny hyaluronové, kolagenních a elastických vláken a pokožka je zdravější a pružnější.

DROBNÉ DEPILACE

Drobné chloupky v obličeji umí pořádně potrápit, obzvlášť, když jsou tmavé a silné. Efektivním, rychlým a finančně nenáročným řešením je odstranění chloupků pomocí depilačního vosku. Narozdíl od holení dochází při depilaci k odstranění chloupků včetně jejich kořínků a pleť je tak hladká několik týdnů. Navíc při opakovaní procedury dochází v průběhu času k poškození kořene, což způsobí, že chloupek přestane růst. V Green studio můžete vyzkoušet depilaci celého obličeje, horního rtu nebo podpaží.

SOUTĚŽ O PRODLOUŽENÍ ŘAS V KOSMETICKÉM SALONU GREEN STUDIO

Zapojte se do soutěže o poukaz na prodloužení řas dle vlastního výběru do kosmetického salonu Green studio v Centru Krakov a vyzkoušejte, jaký je to pocit mít krásný a rozjasněný pohled bez použití řasenky. Stačí správně odpovědět na soutěžní otázku a mít štěstí při náhodném slosování.

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA: Z jakých typů prodlužování řas můžete v salonu Green studio vybírat?

a) KRÁTKÉ, DLOUHÉ, SUPER DLOUHÉ

b) EASY, VOLUME, MEGA VOLUME

c) MINI, MIDI, MAXI

Správnou odpověď posílejte na e-mail soutez@centrumkrakov.cz. Soutěž probíhá od 10. 1. do 28. 2. 2023. Kompletní pravidla soutěže naleznete na www.centrumkrakov.cz.

GREEN STUDIO
Make-up * hair * lash * eyebrow

PÁNOVÉ, HOĎTE SE DO GALA
V THE ORIGINAL BARBER

Návštěva tradičního pánského holičství a kadeřnictví není jen o úpravě vlasů a vousů. Jde o zážitek, který chcete zažít zas a znovu. Mimořádná péče, útulné a originální prostředí, ostřílení barbeři a barberladies, profesionální strojky, ostré břitvy, sklenka whisky a skvěle odvedená práce do posledního detailu. To je The Original Barber.

SESTŘIH

Zatímco vás kadeřnice bere strojkem, v křesle vedle se aplikuje barva a probírají nejnovější drby. Cítíte se při návštěvě unisexového kadeřnictví nekomfortně? Zkuste zažít péči o svůj zevnějšek jinak a zajistěte si rezervaci v pánském holičství a kadeřnictví The Original Barber. Při sestřihu můžete volit z několika variant služeb, jako je úprava jedním nástavcem, barber střih, premium barber střih (zero face, razor fade, skin fade) nebo Full Service balíček, kde vás kromě střihu, masáže, speciálního ošetření, mytí, úprav kontur a obočí, Hot Towel Shave, péče o vousy a aplikace kolínské Monsieur čeká také procedura na vyčištění pleti černou maskou.

VOUSY

Vlasy jsou poladěné, ale co vousy? Nechce se vám investovat do úpravy vousů, ale při posledním zastřižení v koupelně musely vousy dolů, protože se kontura nepovedla? Pokusy s vousy se většinou nevyplácí, vypěstovaná chlouba pak musí dolů a vás pak čeká dorůstání v řádu několika měsíců. Nechte raději holiče, ať vám beard upraví břitvou nebo shaverem. Technika hot towel, kde se vousy nejprve napaří horkým ručníkem, aby změkly a následně upraví břitvou, vás dozajista nadchne. Následná péče o pokožku a vousy je samozřejmostí.

DĚTI

Nastal čas, kdy i váš junior potřebuje dostat trochu chlapské péče? I na to jsou v The Original Barber připraveni a z každého klučiny udělají pořádného frajera. Účes můžete navíc ozvláštnit i tzv. hair tattoo, tedy dočasným „tetováním“, kdy jsou do vlasů vyholeny různé ornamenty. Zajít do barberu můžete i na úplně první stříhání a zvolit mimi střih. Zážitek to bude nejen pro malého loupežníka, ale určitě i pro rodiče. Koneckonců si pak můžete udělat takovou malou tradici a chodit na pánskou jízdu do barberu společně.

PÉČE O VOUSY

Když už vám pánbůh nadělí předpoklady pro husté vousy a vy se rozhodnete beard pěstovat, vydáváte se na dlouhou cestu plnou péče. Vousy je potřeba pravidelně umývat šamponem, rozčesávat, promazávat, balzamovat. Zkrátka, pokud chcete mít opravdu pěkně rostlý, zdravý a vyživený plnovous, který vám bude závidět nejeden soused, čeká vás trocha dřiny. Věřte ale, že péče věnovaná vousům za finální výsledek opravdu stojí. Naštěstí jsou tu kvalitní přípravky, díky kterým je údržba pokožky pod vousy i samotných vousů snazší.

MONSIEUR PRODUCTS PRO POŘÁDNÝ CHLAPY

Chtěli byste dodat vlasům a vousům profesionální péči i v domácím prostředí? Pokud má pokožka hlavy, vlasy, tvář a vousy vypadat zdravě a sexy, je zapotřebí o ně pravidelně pečovat. I proto vsadili v The Original Barber na vlastní značku Monsieur Products, kde si na své přijdou ostřílení vousáči i začínající pěstitelé beardu. V široké nabídce produktů najdete komplexní řadu produktů pro péči o vousy, ať už jsou to balzámy, oleje, vosky, krémy po holení nebo speciální šampony. A protože dřevo a vousy jdou zkrátka k sobě, mnoho produktů obsahuje příjemnou vůni santalového dřeva. Pro zklidnění vlasové pokožky sáhněte po šamponu s arganovým olejem a pro finální styling po pomádách.

NÁPOJE, KTERÉ ZAHŘEJÍ NA SRDCI I NA JAZYKU VE SPOLUPRÁCI S MARKETEM DELMART

Zima a horké nápoje tvoří v chladném období nerozlučitelný pár. Jak prohřát tělo po dlouhé zimní procházce, nebo po odpoledním sáňkování? Vyzkoušejte netradiční svařák z bílého vína a dětem připravte punč provoněný kořením a ovocem.

OVOCNÝ NEALKOHOLICKÝ PUNČ

Na přípravu budete potřebovat:

500 ml džusu z hroznového vína
2 sáčky ovocného čaje
1,2 litru horké vody
3 lžíce medu
5 hvězdiček badyánu
2 svitky skořice
10 hřebíčků
2 pomeranče
2 jablka
šťávu z 1 citronu

Připravíme si všechny potřebné ingredience, středně velký hrnec, vařečku, naběračku a hrnečky pro servírování. Do rychlovarné konvice dáme vařit vodu. Ovoce důkladně omyjeme a odkrojíme 2 plátky jablka, 2 plátky pomeranče a 1 plátek citronu.

V hrnci na středním plameni rozpustíme med. Bude to trvat jen chviličku, tak pozor, ať se med nepřipálí. K medu přilijeme 0,2 l horké vody a důkladně promícháme. Pomeranče oloupeme a společně s jablky, které zbavíme jádřinců, nakrájíme na kousky.

Do hrnce nalijeme džus, přidáme koření a na plátky nakrájené ovoce. Provaříme 5 minut a občas zamícháme, aby se nám nápoj nepřipálil. Hrnec stáhneme ze sporáku a vyjmeme koření. Nejjednodušší je přecedit nápoj přes sítko a vrátit zpět do hrnce.

Přidáme nadrobno nakrájené ovoce a 2 sáčky čaje, které zalijeme 1 l horké vody. Nápoj vrátíme na plotnu a zahříváme (nevaříme), aby ovoce trošku změklo. Na závěr dochutíme šťávou z citronu a případně dosladíme lžící medu.

NETRADIČNÍ SVAŘÁK Z BÍLÉHO VÍNA

Na přípravu budete potřebovat:

0,7 l kvalitního bílého vína
4 lžíce třtinového cukru
0,5 l horké vody
1 pomeranč
1 jablko
1 citron
2 kolečka zázvoru
4 hvězdičky badyánu
1 svitek skořice
6 hřebíčků

Jak na to:

Nejprve si připravíme karamel. Do hrnce nasypeme 4 lžíce třtinového cukru, který zahřejeme na středním plameni. Cukr se začne rozpouštět a měnit v karamel. Proces je poměrně rychlý a karamel se rád připaluje. Buďte proto ve střehu, a hned, jak se rozpustí poslední zrníčko cukru, zalijte pomalu a opatrně vzniklý karamel horkou vodou. Tu mějte dopředu předvařenou v jiném hrnci nebo v rychlovarné konvici. Při vlévání vody do hrnce dáváme pozor na prskající horkou směs, nevléváme vodu z velké výšky, naopak ji necháme spíše stékat po okraji hrnce.

Karamel s vodou promícháme, přidáme koření a na plátky nakrájené jablko, pomeranč, citron a 2 kolečka zázvoru. Směs necháme alespoň 5 minut provařit. Ovoce s kořením uvolní do nápoje svou lahodnou a silnou vůni. Do směsi vlijeme víno, promícháme, plamen stáhneme na minimum a nápoj prohříváme ještě několik minut, avšak nevaříme. Nápoj by neměl přesáhnout teplotu 80 stupňů, jinak se nám začne vypařovat alkohol z vína. Ochutnáme a můžeme dochutit lžící cukru nebo medu. Servírujeme do hrnečků a zdobíme plátkem pomeranče nebo svitkem skořice.

Všechny potřebné ingredience na punč i svařené víno koupíte pohodlně na jednom místě v marketu DELMART.

DĚTSKÉ DÍLNIČKY

Přijďte si užít kreativní dopoledne na dílničky, které se konají každou neděli od 10 a od 11 hodin v prostorech dětské herny Coolničky. Dílničky jsou určeny pro děti ve věku od 4 do 13 let. Připraven je zábavný tvořivý program, ze kterého si vždy odnesete originální výrobek, kterým uděláte radost sobě nebo svým blízkým. Dílničky jsou **ZDARMA**, tak pojďte tvořit společně s námi. Nezapomeňte si raději včas zarezervovat své místo na **dilnicky@centrumkrakov.cz.**

Těšíme se na vás!

LEDEN

8. 1. 2023 – Pokladnička pro štěstí
15. 1. 2023 – Hmatové pexeso
22. 1. 2023 – Výroba hopíku
29. 1. 2023 – Karnevalová maska

ÚNOR

5. 2. 2023 – Zamilovaný hrneček
12. 2. 2023 – Valentýnské svíčky
19. 2. 2023 – Voňavý sáček
26. 2. 2023 – Tvoření pizzy*

*Tvoření pizzy bude probíhat v pizzerii Sola Enotria, která sousedí s hernou Coolničkou.
Podmínkou pro účast je dosažení věku 4 let.

VALENTÝNSKÝ WORKSHOP
S VÝROBOU PARFÉMU

Kdy: v úterý 14. 2. 2023 od 15 hodin

Kde: v přízemí Centra Krakov

Na co se můžete těšit:

Užijte si zamilované odpoledne v našem centru a přijďte oslavit svátek svatého Valentýna kreativním workshopem, během kterého si vyrobíte vlastní unikátní parfém, a to za doprovodu hudebního vystoupení, kde zazní nejznámější zamilované světové písně.

GAME ZONE
V HERNĚ COOLNIČCE

Herna Coolnička nově otevřela pro všechny teenagery herní zónu, kde najdete PS4 konzoli s nejnovějšími hrami jako FIFA 23, GRAN TOURISMO 7, NBA 23, MARVEL'S AVENGERS a mnoho dalších. Vítáni jsou samozřejmě také tatínkové a maminky, kteří se umí odvázat a zapařit si na konzoli společně s dnešní mladou generací.

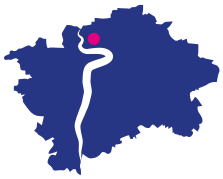
KUDY K NÁM

KOBYLISY
7 minut od stanice metra

KRAKOV
102, 177, 202, 236, 905

POLIKLINIKA MAZURSKÁ
144, 177, 202

NA PAZDERCE
102, 144, 505



PARKOVÁNÍ

2 HODINY ZDARMA
KAŽDÁ DALŠÍ 50 KČ/HOD

NOČNÍ PARKOVÁNÍ
AKČNÍ CENA 750 KČ/MĚSÍC

OTEVÍRACÍ DOBA

OBCHODY	BILLA	FITNESS
PO - SO	PO - SO	PO - PÁ
9:00–21:00	7:00-22:00	7:00-22:00
NE	NE	SO - NE
9:00–21:00	8:00-22:00	9:00–21:00

SAUNIA	POŠTA	KFC
PO - PÁ	PO - PÁ	PO - PÁ
9:00–23:00	9:00-20:00	9:00-22:00
SO - NE	SO - NE	SO - NE
9:00–23:00	9:00-14:00	9:00-22:00

KONTAKTY

Adresa: Lodžská 850/6, 181 00, Praha 8
Infolinka: +420 604 196 136 (9–16 hod.)
E-mail: info@centrumkrakov.cz
Web: www.centrumkrakov.cz