

MAGAZÍN CENTRA

# KRAKOV.

ZÁŘÍ - ŘÍJEN

**TIPY NA  
ZDRAVÉ  
SVAČINY**

**HRAVÝ NÁVRAT  
DO ŠKOLNÍCH  
LAVIC**

#prosteja

Omrknu vždy  
výhodnou nabídku

Nechte se inspirovat:



ZDE JSEM ČLOVĚKEM  
ZDE NAKUPUJI



**S námi** jste  
na návrat  
**do školy**  
připraveni.



**349 Kč**

1 682 1046, vel. 31-36



**399 Kč**

1 672 4400, vel. 25-30



Protože milujeme obuv.

# PÁR SLOV NA ROZJEZD

Milí čtenáři a zákazníci obchodního Centra Krakov,

letní měsíce, prázdninové radovánky a vysněná dovolená jsou již za námi a je na čase přivítat nadcházející podzim a spolu s ním i začátek nového školního roku.

Ať už vaše děti netrpělivě vyhlíží školní dobrodružství a své kamarády, nebo by si prázdniny raději prodloužily, můžete vy i vaše děti spolu s námi přivítat školní rok a uzavřít kapitolu „prázdniny“ na akci Zpět do školy s Hot Wheels dráhou a odnést si vskutku nezapomenutelný zážitek. V rámci již třetího ročníku Krakovského Kroužkobraní navíc můžete vybírat spolu se svými školáky z mnoha mimoškolních aktivit, které pro ně budou zábavným odpočinkem od náročných chvil ve školních lavicích. Nestihli jste akci a stále si lámete hlavu s kroužky? Nechte se inspirovat naším článkem a vyberte pro své děti jednoduše!

S novým školním rokem se vrací i naše nedělní kreativní dílničky, stačí si zarezervovat své místo a vaše dětičky si mohou užít nedělní dopoledne plné vyrábění, rozvíjení kreativního ducha a odnést si originální výrobky na památku.

Nejoblíbenější chvílí leckterého školáka je velká přestávka na svačinu. Spolu s Delmartem jsme proto připravili článek s tipy na zdravé svačinky pro všechny školáky a školačky, které zaženou hlad a děti je určitě nepřinesou netknuté zpátky domů.

V pátek 31. října se slaví Halloween a my si letos tyto strašidelné oslavy rozhodně nenecháme ujít, tak s kým se vidíme? Těšit se můžete na zábavnou animátorskou show, kreativní tvoření, air brush malování a také na soutěže!

O den později, a to 1. listopadu, na nás čeká oslava už 12. narozenin centra. Jako tradičně bude připraven slavnostní program a celou akci nás provede herec a moderátor Milan

Peroutka. Nebude chybět hudební koncert, magická show, zábavný program s tanečním vystoupením a tradiční narozeninovou tombolou. Celé odpoledne završíme slavnostním přípitkem a nakrojením dortu. A jako dárek pro vás připravujeme týden plný slev.

Vaší přízně a každé návštěvy si velmi vážíme a snažíme se, aby pro vás bylo nakupování radostí. I proto nadále vylepšujeme kvalitu našich služeb. Přes léto jsme pro ještě pohodlnější nákupy u nás nově zrekonstruovali záchody a garáže centra. Nyní se můžete radovat z ještě modernějšího vzhledu našeho centra.

Těšíme se na vaši návštěvu.

TÝM CENTRA KRAKOV

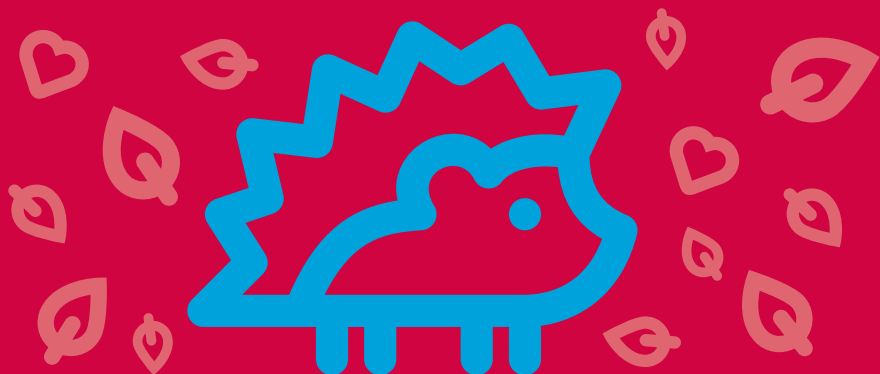


## VÝSTAVA

### PICHLAVÝCH KAMARÁDŮ

od 1. 10. do 31. 10. 2025 ve 2. patře Centra Krakov

Podzim dorazil a s ním i výstava, na které se podílely děti z mateřských a základních škol z Prahy 8. Vyberte si jednoho z ježeků, hlasujte pro něj a zapojte se tak do soutěže o poukaz na nákup v hodnotě 1.500 Kč. Více informací najdete v místě výstavy ve 2. patře Centra Krakov.



**PŘIDEJTE SE  
NA NÁŠ  
FACEBOOK/IG**



**OSLAVUJTE  
S NÁMI**



**OBJEVUJTE  
NOVINKY**



**NECHTE SE  
INSPIROVAT**



# TIPY NA POHODOVÝ ZAČÁTEK ŠKOLNÍHO ROKU

Začátek školního roku se blíží a s ním i čas připravit vše potřebné pro bezstarostný návrat do lavic. Lámete si hlavu, co vše pořídit a na co nezapomenout? Už nemusíte. Připravili jsme pro vás tipy na to, co u nás pořídit pod jednou střechou a čím školáky vybavit.



1. Školní aktovka Shelly Mýval, 2.299 Kč, Papírnictví AKM | 2. Wednesday – držák na tužky – MOC, 599,90 Kč, Království hraček Bambule | 3. Sluchátka Apple AirPods Pro 2023 s MagSafe (USB-C), 5.990 Kč, Datart | 4. Písanka – Procvičování pro 1. třídu, 49 Kč, Levné knihy | 5. Harry Potter – blok a pero – MOC, 249,90 Kč, Království hraček Bambule | 6. Láhev CONSTANT PASTEL 0,6 l, nerez, modrá – 299 Kč, Tescoma | 7. Powerbank GoGEN 10000 mAh, PB100007, metalická (PB100007RG) růžová, 499 Kč, Datart | 8. Školní penál jednopatrový Bunny, 389 Kč, Papírnictví AKM | 9. Studentský diář Harry Potter 18 měsíců s tahákem, 69 Kč, Levné knihy | 10. Skládací školní kufřík Axolotl s kováním, 359 Kč, Papírnictví AKM | 11. Notebook Asus Vivobook 15 (X1504VA-NJ124W) modrý, 9.490 Kč, Datart | 12. Angel – plyšový blok A5 linkovaný – MOC, 199,90 Kč, Království hraček Bambule | 13. Termotaška na svačiny 4FOOD – 399 Kč, Tescoma | 14. Sada 3 per s gumou, 59 Kč, Levné knihy | 15. Cestovní příbor s ochranným pouzdem MOVE – 249 Kč, Tescoma

# RYCHLÉ SNÍDANĚ, SVAČINY A OBĚDY S DELMART

Zažijte hlad zdravě a jednoduše. Přinášíme tipy na rychlé snídaně, malé snacky i chutné obědy, které vám ušetří čas, když zrovna spěcháte do školy, do práce nebo na kroužky. Pravidelná, vyvážená strava je základem dne. Ovlivňuje naši energii, náladu, ale i zdraví. Nenechte to náhodě a doplňte svůj jídelníček potravinami z DELMART.



## SNÍDANĚ SNADNO A RYCHLE

Rádi si přispíte, ale bez snídaně nevyjdete z domu? Snídaně je skutečně základ, její složení ovlivňuje naši energii a náladu po celý den. Vyzkoušejte jejich celozrnné cereálie plné ovoce a vlákniny, které vás zasytí a udrží celý den stabilní. Skvěle chutnají s mlékem nebo jogurtem. Snídaní můžete ještě doplnit o čerstvé ovoce nebo sklenici fresh džusu.



## SLAČINA VŽDY PO RUCE

Hledáte zdravé svačinky, které vám dodají sílu během náročného dne? Ať už potřebujete rychlé zdroje energie nebo malé snacky plné bílkovin, které vás zasytí po delší dobu, v DELMART si vybere každý to své. Skvěle poslouží cereální tyčinka se sušeným ovocem nebo jablečno-malinový dezert, na kterém si pochutnáte jak malí, tak velcí. Směs oříšků a sušených plodů do kapsy je skvělým zdrojem bílkovin a zdravých tuků.



## RYCHLÝ OBĚD, KTERÝ ZASYTÍ

Rychlý a výživný oběd v práci nebo doma, i když nemáte čas vařit? Žádný problém, v DELMART můžete vybírat z hotových jídel značky Marie, která stačí ohřát a můžete si vychutnat plnohodnotné jídlo. Oběd se opravdu nevyplatí vynechávat, večer pak snáze saháme po sladkostech nebo příliš velkých porcích. Až tedy nebudete stíhat vařit, vyzkoušejte například těstoviny s rajčatovou omáčkou a masovými kuličkami, věřte, že nebudete litovat.



# TŘETÍ ROČNÍK KRAKOVSKÉHO KROUŽKOBANÍ!

Ve středu 3. září 2025 se v prostorách Centra Krakov uskutečnil již třetí ročník oblíbené akce Krakovské Kroužkobraní, která každoročně pomáhá rodičům i dětem z Prahy 8 s výběrem volnočasových aktivit. Pokud jste se akce nestihli zúčastnit, nezoufejte. Připravili jsme pro vás podrobný přehled kroužků a aktivit, které jsou v této městské části k dispozici. Tento průvodce vám usnadní orientaci a pomůže najít ten nejvhodnější kroužek právě pro vaše dítě – ať už se zajímá o sport, tanec, hudbu, výtvarné činnosti nebo jazyky. Pokračujte ve čtení!



## SPORTOVNÍ KROUŽKY

Sport je ideální cestou, jak děti vést k pravidelnému pohybu, zodpovědnosti, týmové spolupráci i radosti ze hry. Na Praze 8 najdete bohatou nabídku sportovních kroužků pro všechny věkové kategorie – od míčových her přes atletiku až po gymnastiku či bojové sporty. Děti si zde nejen zlepší fyziku, ale také posílí sebevědomí a navážou nová přátelství. Ať už máte doma malého fotbalistu, gymnastku nebo budoucího karatistu, z široké nabídky si určitě vyberete. Sportování může být zábavné i motivující – stačí jen najít ten správný kroužek. Všeestranný pohybový rozvoj místo okamžitého výběru sportu, maximální hravost a prožitek místo tlaku na výkon a výsledek, zdravý fyzický vývoj místo jednostranné zátěže nabízí **Gymnathlon**. **Gymnathlon** buduje lásku ke sportu od samého základu. Za zmínku jistě stojí také **Judo Academy** – sportovní klub s největším počtem členů v České republice. Pořádá tréninky juda pro všechny věkové skupiny – od začátečníků až po závodní úroveň. Jeho hlavním posláním je vzbudit u dětí zájem o sport už od útlého věku a vést je k němu pozitivní a motivující cestou. Dále nesmíme opomenout **Softballový klub JOUDRS**, který byl založen v roce 1997 a dnes je klubem s více než 500 členy. Každý si zde najde své místo, ať už chce sportovat pro radost, nebo se



věnovat softballu na vrcholové úrovni. Softball je hra rozvíjející rychlost, sílu, obratnost, koordinaci a mnoho dalšího... Domovem klubu je krásný areál Svoboda park v Praze 8. Závěrem bychom rádi představili i **SK Rebel Praha** se zaměřením na hokejbal, který dle jejich přesvědčení podporuje celkovou obratnost u dětí a především posiluje kolektivního ducha. Jedná se o spolek nadšenců, kteří vítají jak chlapce, tak i děvčata.

## TANEČNÍ KROUŽKY

Tanec je skvělý způsob, jak děti vést k pohybu, rytmu, disciplíně i radosti z hudby. Na Praze 8 najdete celou řadu tanečně zaměřených kroužků, které nabízejí různé styly pro různé věkové kategorie – od ladiného baletu až po energický street dance. Pokud vaše dítě rádo tančí, jistě si bez problému vybere. Jednou z voleb mohou být **Mažoretky Exploze Praha** – mistryně v moderním mažoretkovém sportu. Jako tým působí v DDM Praha 8 – Spirála a sdružují se zde závodnice ve věku 4-18 let a tréninky se dělí podle věku. Mažoretky se pyšní titulem mistryně ČR 2025 a mistryně světa 2025. Vyzkoušet můžete i **Dětský balet Praha** – dětský baletní soubor, který zpracovává významná baletní díla a také se věnuje tvorbě nových výpravných představení. Taneční kurzy **taneční školy InDance** propojují volný čas s radostí z pohybu. V hodinách se učí současný tanec, který v sobě spojuje mnoho prvků – jazz dance, contemporary, balet, muzikálový tanec i street dance či musical dance. Mezi další taneční kroužky se řadí **PoBo fitdance** – během lekcí se setkáte s nejrůznějšími tanečními styly, které jsou určeny dětem ve věku od 3,5 do 13 let. Další úspěšná taneční škola s názvem **Stream of Dance** funguje od roku 2012. Najdete zde všestranné taneční vzdělání pro děti od 4 let a nabízí i kurzy pro rodiče s dětmi. Vyučují širokou škálu tanečních stylů od začátečníků až po velmi pokročilé, tudíž jsou vítáni naprosto všichni! Nezapomejme na **Rebels team Prague** jejich cíl je jasný, každý trénink musí být pro děti zážitkem, na který se budou těšit a rády se vrátí. Jedná se o akrobatický kroužek s již světovým jménem. Zde se objevuje radost a láska k pohybu.

## ZÁJMOVÉ KROUŽKY

Zájmové kroužky jsou skvělou cestou, jak v dětech rozvíjet tvořivost, zvědavost,



trpělivost i radost z objevování nových věcí. Na Praze 8 najdete pestrou nabídku aktivit. Děti si tak mohou vyzkoušet různé činnosti, najít si koníček, který je bude bavit, a přitom nenásilně rozvíjet své dovednosti. Kroužky jsou vedeny zábavnou formou a přizpůsobeny různým věkovým skupinám. Pokud dítě rádo tvoří, zkoumá nebo si hraje, je zájmový kroužek skvělou cestou! Vyzkoušejte například **Jazykovou školu Irislingua** – nabízí výuku cizích jazyků pro děti od 4 let a mládež. Jejich základna se nachází hned vedle Centra Krakov, přímo v kulturním domě. Zakládá si na kvalitní komunikaci a rozvíjení jazykových schopností. Přidat se můžete i k dětem z přípravného oddělení Dětského pěveckého sboru Osmikvítek zaspíváte si písničky lidové, ale i písničky klasických autorů dětské sborové tvorby, které jsou často doprovázeny pohybem. Ti nejšikovnější postupují do koncertního oddělení **Dětského pěveckého sboru Osmikvítek**. Moře otevřené zábavy najdete ve Sportovním oddíle SK Žraloci, který je určen pro děti od 3 do 7 let. S lehkostí a zábavou děti naučí základy pohybu a sportovní dovednosti. Během toho také rozvíjí týmovou spolupráci a vztahy s kamarády.



CENTRUM

# KRAKOV.

## VĚRNOSTNÍ APLIKACE CENTRA KRAKOV JE TU!

Stáhněte si věrnostní aplikaci centra, scanujte účtenky, budete informováni o každé akci a speciální nabídce a vyzvedněte si hodnotné odměny!



Download on the  
App Store



GET IT ON  
Google Play



## SLAVÍME 12. NAROZENINY CENTRA KRAKOV



**Oslavte s námi 12. narozeniny!**

**v sobotu 1. 11. 2025  
od 15:00 do 19:00**

Slavnostní program plný tance a hudby, velkolepá barmanská show, tombola a mnoho zábavy. Tím vším nás letos provede herec a moderátor Milan Peroutka.

**DORAZTE A OSLAVUJTE S NÁMI!**

U příležitosti narozenin jsme si pro vás připravili slevový týden, který se uskuteční od 27. října do 2. listopadu. Čekají na vás speciální slevy a akční nabídky ve více než 30 prodejnách. Budeme se na vás těšit!



## DĚTSKÉ DÍLNIČKY



Hledáte pro děti program na nedělní dopoledne? Navštivte kreativní dílničky, které se konají každé nedělní dopoledne v časech od 10, od 11 a od 12 hodin a jsou určeny pro děti od 4 do 13 let. Dílničky jsou ZDARMA, tak si zajistěte své místo v našem rezervačním systému, který najdete na webových stránkách [www.centrumkrakov.cz](http://www.centrumkrakov.cz).

Těšíme se na vás!

### ZÁŘÍ

- 7. 9. 2025 Originální obal na sešit
- 14. 9. 2025 Malování na penál
- 21. 9. 2025 Tvoření ze zažehlovacích korálků
- 28. 9. 2025 Vlastní pexeso

### ŘÍJEN

- 5. 10. 2025 Pavouk z balónků
- 12. 10. 2025 Podzimní lampíonek
- 19. 10. 2025 Ozdobní duchové
- 26. 10. 2025 Vyřezávání z dýní



## ZVEME VÁS NA TVOŘENÍ VLASTNÍ PIZZY

**Kdy:** v neděli 12. 10. 2025 od 10 hodin

**Kde:** v pizzerii Sola Enotria

### Na co se můžete těšit:

Přijďte si užít zábavu do pizzerie Sola Enotria, kde je pro děti připraven program s tvořením vlastní pizzy. Zarezer-vujte si včas místo na čísle +420 773 510 277 nebo osobně v pizzerii. Cena tvoření je 200 Kč.



## STRAŠIDELNÝ HALLOWEEN

**Kdy:** v pátek 31. 10. 2025 od 15:00

**Kde:** v přízemí Centra Krakov

### Na co se můžete těšit:

Přijďte si užít děsivě zábavný Halloween se strašidelným animačním programem, diskotékou, kvízem a také minihrou! Čeká na vás odpoledne plné legrace, kostýmů a překvapení – nebojte se bát!



## KUDY K NÁM

### KOBYLISY

7 minut od stanice metra

### KRAKOV

102, 177, 202, 235, 236, 905

### POLIKLINIKA

### MAZURSKÁ

144, 177, 202

### NA PAZDERCE

102, 144, 905



## PARKOVÁNÍ

### 2 HODINY ZDARMA

KAŽDÁ DALŠÍ 60 Kč/HOD

### NOČNÍ PARKOVÁNÍ

AKČNÍ CENA 750 Kč/MĚSÍC



## OTEVÍRACÍ DOBA



### OBCHODY

PO - SO  
9:00-21:00  
NE  
9:00-21:00



### BILLA

PO - SO  
7:00-22:00  
NE  
8:00-22:00



### FITNESS

PO - SO  
6:00-22:00  
NE+SVÁTKY  
7:00-22:00



### SAUNIA

PO - PÁ  
9:00-23:00  
SO - NE  
9:00-23:00



### POŠTA

PO - PÁ  
9:00-20:00  
SO  
8:00-15:00



### KFC

PO - SO  
8:00-22:00  
NE  
9:00-22:00

## KONTAKTY

**Adresa:** Lodžská 850/6, 181 00, Praha 8

**Infolinka:** +420 604 196 136 (9-16 hod.)

**E-mail:** [info@centrumkrakov.cz](mailto:info@centrumkrakov.cz)

**Web:** [www.centrumkrakov.cz](http://www.centrumkrakov.cz)



Z akcí bude pořízen foto/video záznam, který může být zveřejněn.

PŘIDEJTE SE K NÁM NA

CENTRUM  
**KRAKOV.**