

MAGAZÍN CENTRA

KRAKOV.

BŘEZEN - DUBEN

MĚSÍC
ČTENÁŘŮ

PŘIVÍTEJTE
DOMA
JARO

DARUJTE KREVŇÍ PLASMU

A POMÁHEJTE ZACHRAŇOVAT ŽIVOTY

Krevní plasma je součástí léků pro pacienty s poruchami imunity či po onkologické léčbě. Není možné ji uměle vyrobit, proto jsou potřeba dobrovolní dárci. V České republice ji lze bezpečně darovat 1x za 14 dní.

V odběrových centrech Cara Plasma na vás navíc čeká finanční náhrada až 1 600 Kč za 2 odběry.

KDE NÁS NAJDETE?

- Obchodní centrum Odra, Lodžská 399/26, Praha 8
- Jungmannova 745/24, Praha 1



Cara Plasma

To nejcennější je ve Vás!

caraplasma.cz

NOVÉ BYDLENÍ MAZURSKÁ ULICE

 724 511 511

 **9**
MIN.

**KUCHYNĚ
ZDARMA**
DO KONCE DUBNA

**HYPOTÉKA
2.99%**
VÝHODNÁ INVESTICE

WWW.VISTATROJA.CZ



 **EXAFIN**

PÁR SLOV NA ROZJEZD

Milí zákazníci a čtenáři,

jaro už pomalu vystrkuje růžky, teplé sluneční paprsky se opírají do oken, první květiny v zahradách kvetou, zkrátka jaro na nás už čeká s otevřenou náručí.

I proto jsme se tentokrát v magazínu zaměřili na vítání jara i v našich domácnostech. Nebojte se experimentovat a rozjasněte ložnici pestrobarevným povlečením od SCANquilt, v obýváku si udělejte pohodu s čajovou porcelánovou soupravou od Oxalis, kuchyň proveďte bábovkou upečenou ve formě ve tvaru pivoňky od Tescoma a koupelnu doplňte o vlasovou detoxikační kosmetiku od Yves Rocher. Pokud dáváte přednost vlastnoručně vyráběným dekoracím, inspirujte se naším fotonávodem na výrobu jarního zajičkového věnce.

Věděli jste, že je březen měsícem knížek a čtenářů? Tento celoměsíční projekt si klade za cíl podpořit četbu napříč všemi generacemi a probudit v každém z nás vášeň k četbě. Objevte výběr nejnovějších knižních titulů z tuzemska i ze zahraničí v knihkupectví Kanzelsberger. Vaší pozornosti by v našem magazínu neměl uniknout ani krátký vědomostní kvíz se soutěží o 3 poukazy v hodnotě 500 Kč.



A na jaké novinky se na jaře můžete těšit v našem centru? Na nově otevřený knižní koutek ve 2. patře v prostorech dětské herny Coolničky, kde najdete knížky pro všechny věkové kategorie. Radost vám udělá fotografie pořízená v našem unikátním jarním fotokoutku z nafukovacích balonků ve tvaru zaječích uší. Těšit se můžete i na kreativní zajičkovou výstavu připravenou žáky z mateřských a základních škol Prahy 8, ale také na obřího dvoumetrového ušáka, který ozdobí pasáž našeho centra. Nebude chybět ani originální dílničkové tvoření a akce Velikonoční kostičkohraní, kde si malí i velcí stavitelé užijí mnoho zábavy a soutěží s LEGO® stavebnicemi.

Krásné a vesele prožité jaro vám přeje,

TÝM CENTRA KRAKOV

KNIŽNÍ KOUTEK PRO VELKÉ I MALÉ ČTENÁŘE

Nově najdete ve 2. patře v prostorech dětské herny Coolničky knižní koutek, který jsme pro vás připravili ve spolupráci s bohnickou pobočkou Městské knihovny v Praze. A jak knižní koutek funguje? Jednoduše si knížku půjčte, přečtete a vraťte, nebo přineste jinou. Máte doma knihu, na kterou se už jen práší, ale je vám líto ji vyhodit? Dejte knihám šanci a přineste je do našeho koutku, kam je můžete odložit a rovnou si vybrat z aktuální nabídky novou. Knižní koutek je všem návštěvníkům centra k dispozici každý den od 9 do 20 hodin vyjma nedělního dopoledne.

 **Městská
knihovna
v Praze**



**PŘIDEJTE SE
NA NÁŠ
FACEBOOK/IG**



**BAVTE SE
NAPLNO**



**NECHTE SE
INSPIROVAT**



**SOUTĚŽTE
O ZAJÍMAVÉ CENY**



PUŠŤTE JARO DOMŮ

Kdy jindy prozářít veselými barvami váš byt, když ne na jaře? Jaro a první teplé sluneční paprsky přináší mnoho energie a dobré nálady. Zaměřte se na nejdůležitější místa v domácnosti, mezi které rozhodně patří obývací, ložnice, kuchyně a koupelna. Vybavte je drobným nebo naopak dominantním doplňkem, který přinese tu pravou jarní atmosféru. Volit můžete ze žluté, zelené, fialkové, ale i růžové a chybět by neměly květinové vzory. Nebojte se experimentovat a pusťte jaro i do vašeho domova.

OBÝVÁK



NOVINKA MANGO TANGO

Objevte novinku z čajového světa Mango tango, kde se snoubí osvěžující kombinace manga a rozmarýnu.

Pletený pléd IMPERIAL copánky šedá, 130 x 190 cm, 2.290 Kč, SCANQUILT | Katalytická lampa FANCY HOME 300 ml, 699 Kč, TESCOMA | Čajová porcelánová souprava Česká louka, 1.040 Kč, OXALIS | Vonná svíčka Lesní mýtiny, 99 Kč, DM | Ovocný čaj Mango tango 80 g, 160 Kč, OXALIS

LOŽNICE



KNIŽNÍ TIP

Radujte se z maličkostí. Zapisujte si vzpomínky, na které by se jinak zapomnělo a těšte se z nich. Deník vděčnosti na 111 dní je skvělý pomocník při každodenní vědomé cestě ke šťastnému životu.



Povlečení SATÉN TENCEL DESIGN florisa bílopestrá 140 x 200/70 x 90 cm, 3.490 Kč, SCANQUILT | Svíčka ve skle, hranatá modrá, 99 Kč, DM | Obnovující péče Famille Bio 50 ml, 429 Kč, YVES ROCHER | Ultrasonický zvlhčovač vzduchu FANCY HOME Zen 4,6 l, 2.899 Kč, TESCOMA | Můj deník vděčnosti (Bach Erika), 499 Kč, KANZELSBERGER

KUCHYNĚ



BAREVNÉ STOLOVÁNÍ

Veselé tulipánové vzory k jaru bezesporu ladí. Kromě prostírání s tímto motivem od SCANquilt můžete kuchyň rozveselit i běhounem nebo utěrkou.



Stolní mixér PRESIDENT 1,8 l, 3.999 Kč, TESCOMA | Zástěra DEKORO mozaika pestrá, 350 Kč, SCANQUILT | Utěrka DEKORO mozaika pestrá, 195 Kč, SCANQUILT | Chňapka RUKAVICE DEKORO mozaika pestrá, 195 Kč, SCANQUILT | Forma bábovka DELÍCIA pivoňka, 1.099 Kč, TESCOMA | Prostírání MURI tulipány bílopestrá, 125 Kč, SCANQUILT

KOUPELNA



JARNÍ ÚKLID

Třídění, úklid a organizace domácnosti k jaru zkrátka patří. Ušetřete čas hledáním v kosmetické taštičce a vsadte místo toho na kosmetický organizér, kde právě najdete to, co právě hledáte.

Organizér na dekorativní kosmetiku LAGOON, 219 Kč, TESCOMA | Detoxikační šampon 300 ml, 229 Kč, YVES ROCHER | Detoxikační maska a peeling 2v1 200 ml, 279 Kč, YVES ROCHER | Modalový ručník MODAL SOFT, různé velikosti a barvy, cena od 110 Kč, SCANQUILT | Sůl do koupele Váš čas 80 g, 14,90 Kč, DM | Dóza LAGOON malá, 139 Kč, TESCOMA | Dávkočec mýdla LAGOON 160 ml, 189 Kč, TESCOMA

TIP NA VÝROBU JARNÍ DEKORACE: ZAJÍČKOVÝ VĚNEC



Jestli se vám po bytě ještě potulují dekorace, které připomínají Vánoce a zimu, je nejvyšší čas je uschovat a nachystat se na blížící se jarní a velikonoční období. Právě k jaru se hodí pestrobarevná výzdoba, která do našich domovů přináší veselou atmosféru a pozitivní energii. Pokud dáváte přednost ručně vyráběným dekoracím před těmi kupovanými, inspirujte se zajíčkovým věncem, který si můžete vyrobit i za asistence dětí. Výroba je rychlá, snadná a výsledek úchvatný.

Co budeme na tvoření potřebovat:

- Polystyrenový věnec
- Pletací žínková příze
- Ozdobné špendlíky
- Plst' v odstínu vanilková
- Plst' v odstínu růžová
- Bambulka (lze koupit nebo vyrobit)
- Nůžky (možno použít i manikurní)
- Univerzální tekuté lepidlo
- Bílý papír
- Občejná tužka

 **30 min**
Časová náročnost

 **10 min**
Doba úklidu


Úroveň obtížnosti



Nachystáme si všechny věci na tvoření. Pokud preferujete výrobu vlastní bambulky, vyrobte ji z pletací příze dle návodu na našich webových stránkách.



Z klubka příze odmotáme několik metrů a odstříháme. Jeden konec přichytíme špendlíkem k věnci a přízi pečlivě obmotáme po celém obvodu.



Připravíme si šablony pro výrobu oušek a paciček. Na papír namalujeme požadovanou velikost a tvar. Šablony vystříháme.



Nachystané šablony přiložíme na plst', obkreslíme a vystříháme. U paciček nezapomeneme na růžové tapky.



Bílou část oušek vespod nastříháme v délce 2 cm. Lepidlo nanese na všechny růžové komponenty a přilepíme k bílým.



Nastříhnuté konce u oušek přeložíme přes sebe a spojíme 2 špendlíky. Ouška tak získají zakulacený tvar.



Pomocí špendlíků připevníme k zajíčkovi ouška a tlapičky. Mezi packami necháme větší mezeru pro bambulkový ocásek.



Vzhled doladíme mašličkou, kterou přišpendlíme mezi ouška a bambulkou, kterou upevníme pomocí provázku z vnitřní strany věnce.

MĚSÍC ČTENÁŘŮ

Březen s sebou přináší nejen příjemné jarní počasí, ale také tradiční celoměsíční akci na podporu četby napříč všemi generacemi, která nese název Březen – měsíc čtenářů. Jak je to dlouho, co jste v ruce drželi opravdovou knížku a listovali stránkami? Jste vášnivými čtenáři, nebo v roli rodiče předčítáte po večerech pohádky na dobrou noc? Inspirujte se knižními tipy, které jsme pro vás nachystali ve spolupráci s knihupectvím Kanzelsberger a probudte v sobě čtenářskou vášně.

BESTSELLER

Nikdo není sám (Petra Soukupová)

Petra Soukupová patří k nejoblíbenějším autorkám současnosti. Na svém kontu má tři knihy pro děti a již sedm knih pro dospělé. Ke konci roku 2022 spatřil světlo světa nejnovější titul Nikdo není sám sledující Veroniku, která má práci, co ji baví, manžela, který jí rozumí, dvě náctileté děti, s nimiž není žádný větší problém. Sice nemá příliš dobrý vztah s rodiči, ale udržuje si od nich bezpečný odstup. Jenže někdy tohle všechno nestačí. Křehkou rovnováhu náhle naruší smrt matky a Veronikina představa spokojeného života se začne rozpadat jako domeček z karet.



SVĚTOVÁ BELETRIE

Vítězové (Fredrik Backman)

Autor se od svého debutu Muž jménem Ove v roce 2012 stal mezinárodním fenoménem. Kromě dalších titulů z jeho spisovatelského umu vzešel v roce 2017 Medvědin následovaný pokračováním My proti vám. 10. 3. 2023 vychází završení trilogie z tohoto hořejového městečka, které si čtenáři tolik oblíbili. Dočkají se všechny postavy šťastného konce?



PŘÍBĚHY PŘÍRODY

Naslouchej přírodě (Sri Chinmoy)

Výběr z textů, přednášek a odpovědí Sri Chinmoye zachycuje jeho pohled na kořeny současného kritického stavu životního prostředí. Zároveň naznačuje, co může udělat každý z nás, a nabízí poselství naděje, jednoty a soucitu.



ZDRAVÝ ZPŮSOB ŽIVOTA

Hygge domov (Meik Wiking)

Domov by měl být místem, kde se cítíte bezpečně a pohodlně, místem, kde se můžete projevit, tvořit, odpočívat, místem, kde prostě můžete být sami sebou. Novinka od autora celosvětového bestselleru HYGGE – Prostě šťastný způsob života přichází s návrhy drobných změn, které budou mít velký dopad. Například jak v jednotlivých pokojích dosáhnout pocitu větší prostornosti, proč kulaté jídelní stoly vytvářejí víc radosti a také jak důležité je vhodné osvětlení. Kniha je založená na výsledcích nových výzkumů kodaňského Institutu pro výzkum štěstí.



ROMÁN PRO ŽENY

Domek v Irsku (Julie Caplinová)

Julie Caplinová vstoupila do čtenářského povědomí romány ze série Romantické útky. Domek v Irsku je již osmou knihou z této úspěšné série.

Hlavní hrdinou je dívka Hannah Cambellová, která se rozhodla pro velkou životní změnu a vyměnila kariéru úspěšné právničky z uspěchaného Manchesteru za studium na vyhlášené kulinářské škole v Irsku. První den si



v Dublinu užívá všechno, co nové město nabízí – speciality, skvělé drinky a také společnost charismatického Conora, se kterým se náhodou seznámí. Kulinářská škola ukrytá mezi krásné zelenými kopci naučí Hannah mnohem víc než kuchařské základy.

ČTENÍ PRO NEJMENŠÍ

Co se děje v noci v lese (Irena Ričlová Lachoutová)

Když slunce zapadne a svět ztichne, většina lidí jde spát. To ale neplatí pro obyvatele lesa. Zvířátka, která se zrovna probouzejí. Les v noci je totiž plný života, možná trochu strašidelný, ale o to krásnější. To, co v křoví výhrůžně funí, je roztočímý ježek. Hrůzu nahánějící praskání suchých větví jsou kroky plaché srnky. A stín, který se mihne na obloze, je moudrá paní sova. Nevěříte? Vydejte se na čtyři výpravy a poznejte kouzelný svět lesa, který v noci ožívá...



VÝCHOVA DĚTÍ

Digiděti (Jan Kršňák)

Co se děje s člověkem, zatímco kolem probíhá digitalizace společnosti a noří se do vln informačního oceánu? Dozvíte se, kolik času s obrazovkami je tak akorát, aby děti obstály v budoucnosti a současně cestou nepoztrácely své lidství, kdy koupit dětem první telefon, jak v domácnosti nastavit pravidla používání obrazovek, jaká nebezpečí a jaké dovednosti sít přináší nebo jak můžete napomoci proměně školního vyučování, aby bylo pro děti přínosem i v digitálních časech.



CENY KNIŽNÍCH TITULŮ:

Nikdo není sám 449,- | **Vítězové** 599,-
Naslouchej přírodě 199,- | **Hygge domov** 398,-
Domek v Irsku 399,-
Co se děje v noci v lese 239,- | **Digiděti** 398,-



kanzelsberger

MINI KVÍZOVÁ SOUTĚŽ O 3 POUKAZY V HODNOTĚ 500 KČ DO KNIHKUPECTVÍ KANZELSBERGER

Zapojte se do soutěže o 3 poukazy do knihkupectví Kanzelsberger. Stačí správně odpovědět na všechny kvízové otázky a mít štěstí při náhodném slosování.

KVÍZOVÉ OTÁZKY:

1. Kdo je považován za vynálezce knihtisku?
 - a) Thomas Book
 - b) Johannes Gutenberg
 - c) Jan Ámos Komenský
2. Jak se jmenuje jediný český nositel Nobelovy ceny za literaturu?
 - a) Jaroslav Seifert
 - b) Karel Čapek
 - c) Alois Jirásek
3. Ve kterém roce byla na trh uvedena první čtečka elektronických knih?
 - a) 1990
 - b) 1998
 - c) 2003
4. Která kniha byla přeložena do nejvíce jazyků?
 - a) Harry Potter
 - b) Malý princ
 - c) Bible

Správné odpovědi ke všem otázkám posílejte na e-mail soutez@centrumkrakov.cz. Soutěž probíhá od 1. 3. do 30. 4. 2023. Kompletní pravidla soutěže naleznete na www.centrumkrakov.cz.



extremeintimo

v 1. patře Centra Krakov

DĚTSKÉ DÍLNIČKY



Přijďte si užít kreativní dopoledne na dílničky, které se konají každou neděli od 10 a od 11 hodin v prostorech dětské herny Coolničky. Dílničky jsou určeny pro děti ve věku od 4 do 13 let. Připraven je zábavný tvořivý program, ze kterého si vždy odnesete originální výrobek, kterým uděláte radost sobě nebo svým blízkým. Dílničky jsou **ZDARMA**, tak pojďte tvořit společně s námi. Nezapomeňte si raději včas zarezervovat své místo na dilnicky@centrumkrakov.cz.

Těšíme se na vás!

BŘEZEN

- 5. 3. 2023 – Mýdlařská dílna
- 12. 3. 2023 – Panáček z osení
- 19. 3. 2023 – Chlupatý zajičkový věnec
- 26. 3. 2023 – Kraslice z bavlnek

DUBEN

- 2. 4. 2023 – Dekorace z FIMO hmoty
- 9. 4. 2023 – Sladký kornoutek
- 16. 4. 2023 – Plackovací dílna
- 23. 4. 2023 – Tvoření vlastní pizzy*
- 30. 4. 2023 – Strašidelné mýdlo

*Tvoření pizzy bude probíhat v pizzerii Sola Enotria, která sousedí s hernou Coolničkou. Podmínkou pro účast je dosažení věku 4 let.



KUDY K NÁM

KOBYLISY

7 minut od stanice metra

KRAKOV

102, 177, 202, 235, 236, 905

POLIKLINIKA

MAZURSKÁ

144, 177, 202

NA PAZDERCE

102, 144, 905



PARKOVÁNÍ

2 HODINY ZDARMA

KAŽDÁ DALŠÍ 50 Kč/HOD

NOČNÍ PARKOVÁNÍ

AKČNÍ CENA 750 Kč/MĚSÍC



OTEVÍRACÍ DOBA



OBCHODY

PO - SO
9:00-21:00
NE
9:00-21:00



BILLA

PO - SO
7:00-22:00
NE
8:00-22:00



FITNESS

PO - PÁ
7:00-22:00
SO - NE
9:00-21:00



SAUNIA

PO - PÁ
9:00-23:00
SO - NE
9:00-23:00



POŠTA

PO - PÁ
9:00-20:00
SO - NE
9:00-14:00



KFC

PO - PÁ
9:00-22:00
SO - NE
9:00-22:00

VELIKONOČNÍ KOSTIČKOHRANÍ

Kdy: ve čtvrtek 6. 4. 2023

- herní zóna od 14 do 18 hodin
- moderovaný pódiový program od 15 do 18 hodin

Kde: v přízemí Centra Krakov
a na lávce v 1. patře

Na co se můžete těšit:

Kostky kam se podíváš! Zažijte Velikonoce jinak s LEGO® stavebnicemi. Těšte se na říši plnou kostek s herními zónami pro malé i velké stavitele, soutěže a slosování o hodnotné ceny i kreativní výzvu v podobě malování LEGO® panáčků na vajíčka.

ZAJÍČKOVÁ VÝSTAVA

Kdy: od 13. 3. do 16. 4. 2023

Kde: ve 2. patře

Na co se můžete těšit:

Zveme vás na veselou jarní výstavu velikonočních zajičků, kteří vznikli pod rukama žáčků z mateřských a základních škol z Prahy 8. Celkem 24 ušáček se těší na vaši návštěvu. Dejte hlas jednomu ze zajičků a podpořte svého favorita na cestě k získání výhry v hodnotě 3.000 Kč. Hlasováním se automaticky zapojíte do soutěže o poukaz v hodnotě 1.500 Kč na nákupy do Centra Krakov.



KONTAKTY

Adresa: Lodžská 850/6, 181 00, Praha 8

Infolinka: +420 604 196 136 (9-16 hod.)

E-mail: info@centrumkrakov.cz

Web: www.centrumkrakov.cz

