

MAGAZÍN CENTRA

KRAKOV.

KVĚTEN - ČERVEN

VELKÁ KREATIVNÍ
SOUTĚŽ

DEN DĚTÍ
VE ZNAMENÍ
NAŠICH HRDINŮ

SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ
PRAHA 8

V CENTRU KRAKOV



KUPON

CAPRESE MENU ZA CENU BAGETY

S tímto kuponem dostanete k zakoupené bagetě Caprese Ice Tea 0,4 l a přílohu JAKO DÁREK.
Kupon není směnitelný za hotovost.
Platí pouze v restauraci Bageterie Boulevard Krakov do 30. 6. 2026.



Pod sluncem bez obav

#prosteja



SUNDANCE
MED
Ultra Sensitiv
dětský sprej
na opalování SPF 50+
200 ml

199 Kč

99,50 Kč za 100 ml

dm dlouhodobá cena,
od 09.04.25 199 Kč
07.03.24 209 Kč



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

PÁR SLOV NA ROZJEZD

Milí čtenáři a zákazníci Centra Krakov, před námi je měsíc květen a červen a my vám přinášíme již druhé jarní vydání našeho magazínu. A to znamená jediné, že jaro brzy vystřídají letní dny a my už se můžeme pomalu těšit na letní pohodu.

Jak to ovšem vypadalo v našem centru v uplynulých měsících? Společně jsme oslavili Velikonoce na akci se spoustou soutěží a tvoření. Jarní výzdobu centra doplnily dvě výstavy s tematikou přírody. Ve druhém patře se nám rozutekla kuřátka, která vyráběly děti z mateřských a základních škol na Praze 8. Druhou výstavu pro vás připravila Botanická zahrada Praha. Velkou radost máme také z otevření nové prodejny Rodinná farma, díky které u nás snadno pořídíte kvalitní produkty od malých farmářů.

A co bude dál? Už první červnový den slaví svátek všechny děti a my bychom ho chtěli v sobotu 6. června oslavit spolu s nimi. Proto vás tímto zveme na Den dětí s IZS. Děti se zde mohou potkat nejen s dobrovolnými hasiči, ale nebudou chybět ani další bezpečnostní složky nebo stanoviště s tvořením a další zábavou. Těšit se můžete i na zástupce městské policie, kteří si letos připravili pochod s koňmi.

Ani se nenadějeme a bude tu konec školního roku a spolu s ním začátek letních prázdnin. A to si zaslouží speciální oslavu! Letos budeme slavit spolu s Legem. V rámci akce bude připravena velká herní zóna pro děti všech věkových kategorií, nespočet stanovišť se soutěžími a zábavnými aktivitami a nesmíme opomenout ani velkou herní zónu.

Na následujících stránkách vám přináší tipy na jarní restart těla prodejna sportovní výživy Ronnie. Svůj rodinný podnik vám představí majitel řeznictví Miloš Křeček ml. a nechybí ani spousta nápadů, čím udělat radost dětem ke Dni dětí nebo na konci školního roku.

Těšíme se na vás!

TÝM CENTRA KRAKOV



PŘIDEJTE SE NA NÁŠ FACEBOOK/IG



ZAŽIJTE ZÁBAVU



OBJEVUJTE NOVINKY



BUĎTE V OBRAZE



BURGER & WRAP



ZAČALO TO NA MÁCHÁČI

POCTIVÝ DVOURUČÁKY UMÍME :-)

WWW.MEYDEY.CZ

DEJTE SVĚMU TĚLU JARNÍ RESTART

Jaro je tady a s ním i ideální příležitost začít znovu. Po zimě, kdy tělo často zpomalí a dostane víc zabrat, přichází čas na lehkost, energii a změnu. Právě teď je ten nejlepší moment zaměřit se na své zdraví, podpořit organismus a nastartovat návyky, které vám vydrží po celý rok. A my z nově otevřené prodejny Ronnie.cz, kterou najdete v přízemí centra, vám s tím rádi pomůžeme.



S prvními slunečnými dny roste chuť na pohyb, lehčí stravu a celkový „restart“ životního stylu. Po zimě, kdy jsme méně aktivní a jíme vydatněji, tělo přirozeně volá po změně. Není proto divu, že na jaře přichází motivace shodit pár kil, cítit se lépe a vrátit se do formy.

Ať už sportujete pravidelně, chodíte do fitka nebo jen chcete začít žít zdravěji, klíčový je správně nastavený režim. Vedle pohybu hraje roli vyvážená strava a dostatek živin, čemuž mohou pomoci kvalitní doplňky stravy - doplní to, co běžná strava často nezajistí, a podpoří vaše výsledky. Na své si přijdou jak sportovci, kteří chtějí zlepšit výkon, tak i běžní lidé hledající více energie, lepší pocit a dlouhodobou podporu zdraví. Stačí začít - i malé změny mohou přinést velké výsledky.

TIP 1: Začněte od základů

Každá změna by měla začít u základů. Kvalitní multivitamin pomáhá tělu



doplnit důležité mikroživiny, které často v běžné stravě chybí - a to obzvláště při zvýšené zátěži nebo při hubnutí.

Důležité je sáhnout po komplexním složení, které pokryje vše potřebné. Skvělou volbou je **Vitamins & Minerals Premium Multicomplex**, který navíc nyní pořídíte ve výhodné akci **1+1 ZDARMA**.

TIP 2: Nezapomínejte na bílkoviny

Bílkoviny hrají v našem těle zásadní roli a jejich význam si dnes uvědomují



nejen sportovci. Pomáhají s regenerací, udržením svalové hmoty a jsou klíčové i při redukci váhy.

Stále častěji se o nich mluví i v souvislosti se zdravým stárnutím, protože dostatečný příjem bílkovin pomáhá udržet sílu a vitalitu i ve vyšším věku. Praktickým řešením je **100 % Whey Protein**, který je nyní dostupný také v akci **1+1**.



TIP 3: Vitalita i s přibývajícím věkem

S věkem se mění potřeby těla, a proto je dobré je podpořit správným směrem. Mezi dlouhodobě nejoblíbenější doplňky patří **Tribulus Terrestris**, který je vyhledávaný zejména muži nad 50 let. Pomáhá podpořit energii, vitalitu i celkovou kondici, je tak vhodným doplňkem pro všechny, kteří chtějí zůstat aktivní a v dobré formě. Nyní navíc v super akci **1+1 ZDARMA**.

Ať už se rozhodnete udělat první krok, nebo jen doladit svůj současný režim, u nás si vybere opravdu každý. Rádi vám poradíme přímo na prodejně, kde se o vás postará zkušená a příjemná obsluha. Pokud dáváte přednost pohodlí, můžete si vše jednoduše objednat také online na obchod.ronnie.cz.



TIPY NA DÁRKY PRO DĚTI

Přinášíme vám inspiraci na milé a smysluplné dárky, které potěší děti ke Dni dětí i na konci školního roku. Ať už vybíráte něco tvořivého, hravého nebo praktického, rádi vám usnadníme rozhodování. Nechte se inspirovat našimi tipy a vyberte dárek, který vykouzlí radost i úsměv.

Vysílačka Walkie Talkie, 599,90 Kč, Bambule



Knihka Pěťa chce čůrat aneb rozloučení s plenkami, 249 Kč, Knihkupectví Luxor



Puzzle Plus Plus (různé druhy), 199,90 Kč, Bambule



Sundance balzám na rty OF50, 59,90 Kč, dm drogerie



babylove krém na opalování OF50+, 119 Kč, dm drogerie



Dětské sandály Grady chlapecké, 499 Kč, Sportisimo

Sundance dětský roll-on na opalování OF50, 99 Kč, dm drogerie.



Sundance krém opalovací dětský OF50, 89,90 Kč, dm drogerie



3D pero 3Doodler Start+ a 72 náplní + 10 šablon 1.199 Kč, Datart

Bluey batoh, 449 Kč, Deichmann



Knihka Už máš svého koníka?, 349 Kč, Knihkupectví Luxor



Graceland dívčí baleríny, 449 Kč, Deichmann



Přenosný reproduktor Niceboy Orion černý, 999 Kč, Datart



Dívčí sandály Tan, 649 Kč, Sportisimo



Cena produktů se může lišit v návaznosti na akcích a slevách obchodů.

RODINNÁ TRADICE, KTERÉ MŮŽETE VĚŘIT



Rodinná tradice, vlastní výroba a důraz na kvalitu a čerstvost. To jsou hodnoty, na kterých firma Miloš Křeček KK staví už téměř 30 let. Přinášíme vám rozhovor s Milošem Křečkem ml., který stojí v čele rodinné firmy už jako její třetí generace. Přiblíží vám zákulisí výroby i to, proč se k poctivému řemeslu zákazníci stále vracejí.

Jste rodinná firma s dlouhou historií. Co pro Vás osobně znamená pokračovat v rodinné tradici řeznického řemesla?

Naše rodinná firma působí na trhu od roku 1997 a dnes jsem už třetí generací Křečků, která ji vede. Pracovat pro rodinnou firmu pro mě znamená obrovskou čest. Velmi si vážím důvěry, kterou jsem dostal, když jsem mohl firmu převzít už ve svých 21 letech. Snažím se jí dál rozvíjet a posouvat dopředu, aniž bychom ztratili to nejdůležitější – poctivé řeznické řemeslo a kvalitu.

Co Vás na řeznickém řemesle a práci s masem baví i po letech nejvíce?

Řeznické řemeslo je fyzicky i časově velmi náročné – pracovní den začíná brzy ráno a práce probíhá v chladu. Mě osobně nejvíce baví možnost firmu neustále posouvat dál. Modernizujeme provozy, navazujeme nová obchodní partnerství a hledáme nové příležitosti, jak zákazníkům nabídnout kvalitní maso a uzeniny z naší výroby spolu s co nejlepším servisem.



Prodejna v našem obchodním centru prošla rekonstrukcí. Co jste chtěli zákazníkům touto změnou nabídnout?

Hlavním cílem bylo zlepšit komfort pro zákazníky a celkovou úroveň služeb. Investovali jsme do nových technologií, jako je pila na maso, vakuovačka a moderní nářezové stroje. Díky tomu dokážeme maso připravit přesně podle přání zákazníka a déle zachovat jeho čerstvost. Prodejnu jsme navíc vybavili novými světelnými informačními tabulemi s přehledem akcí a produktů nebo moderním pokladním systémem, který výrazně zrychluje nákup a šetří zákazníkům čas.

Důvěra je u potravin zásadní. Jak zákazníkovi zaručíte, že maso, které si u vás zakoupí, je opravdu čerstvé a kvalitní?

Každý den začínáme pracovat v našem masokombinátu v Klíčanech u Prahy už v půl 4 ráno. Zpracováváme vepřové, hovězí i drůbeží maso výhradně od ověřených českých dodavatelů a dvakrát denně ho čerstvě rozvážíme na všechny naše prodejny. Součástí masokombinátu je i vlastní výroba uzenin, kde podle tradičních českých receptur vyrábíme většinu sortimentu, který si zákazníci mohou na prodejnách koupit. Každý týden vyrobíme přibližně 25 tun uzenin a projde nám rukama kolem 50 tun masa.



Máte nějaký „rodinný“ produkt, na který jste obzvláště pyšní?

Mezi naše stálice patří Křečkova šunka, Křečkův párek, špekáčky, vinná klobása nebo uzená šunka od kosti. Právě na tyto výrobky jsem opravdu pyšný a jejich oblíbenost nejlépe potvrzuje to, že se pro ně naši zákazníci pravidelně vracejí.

Jak se snažíte udržet osobní přístup k zákazníkům i při stálém růstu firmy?

V současnosti provozujeme 9 prodejen po Praze. Letos v březnu jsme otevřeli novou pobočku na Strossmayerově náměstí. Na chodu firmy se podílí velká část naší rodiny a na výběru dalších zaměstnanců si dáváme opravdu záležet.

Naše personální oddělení se dlouhodobě věnuje školení, coachingu a technice prodeje, aby se zákazníci u pultu vždy setkali s profesionálním a vstřícným přístupem. Čím je firma větší, tím je to samozřejmě náročnější, ale naše rodinné heslo už tři generace zůstává stejné: „Nic není problém!“

Provozujete také e-shop. Pro koho je tato služba ideální?

E-shop provozujeme už třetím rokem a zákazníci si ho oblíbili hlavně pro jeho pohodlí. Objednávku mohou udělat odkudkoliv a my ji během dopoledne nebo odpoledne doručíme až k jejich dveřím. Služba je ideální například pro vytížené rodiny nebo starší zákazníky. Maso dorazí vždy čerstvé a zavakuované.

Mohou se zákazníci setkat s vašimi produkty i jinde?

Ano, přibližně dvě třetiny našeho obratu tvoří velkoobchod. Naše výrobky dodáváme do restaurací, hotelů i škol. Působíme především v Praze, ale v posledních letech jsme se postupně rozšířili téměř po celé České republice. Již druhým rokem mezi naše zákazníky patří také hotely OREA, které jsou známé svým důrazem na kvalitní dodavatele.

Co byste vzkázal zákazníkům obchodního centra, kteří kolem vaší prodejny chodí, ale ještě ji nenavštívili?

Věřím, že kvalita našich výrobků i přístup našich prodavačů příjemně překvapí každého nového zákazníka. Jsem přesvědčen, že kdo naše produkty jednou vyzkouší, rád se vrátí. Rodinná tradice, téměř 30 let zkušeností a poctivé řemeslo – na tom si zakládáme a v tom chceme pokračovat i dál.

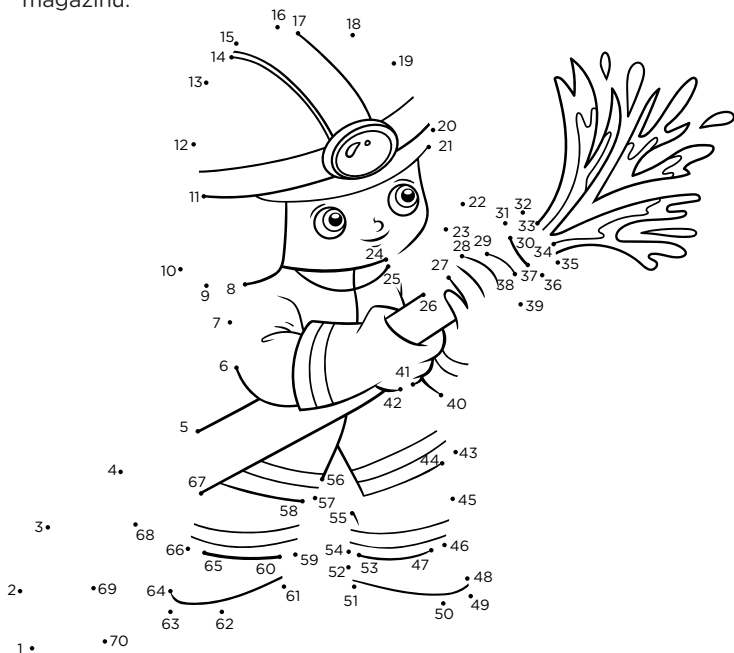


KREATIVNÍ STRÁNKA PLNÁ ZÁBAVY

Chcete s dětmi potrérovat jejich schopnosti, podpořit tvořivost a zároveň si užít trochu soutěžení? Splňte všechny tři kreativní úkoly a zapojte se do soutěže o voucher na nákup v našem centru v hodnotě 1.500 Kč. Hotovou kreativní stránku stačí zaslat do 30. 6. 2026 na náš soutěžní e-mail: soutez@centrumkrakov.cz. Poté už jen zbývá čekat a držet si palce, jestli se při losování štěstí přikloní právě k vám.

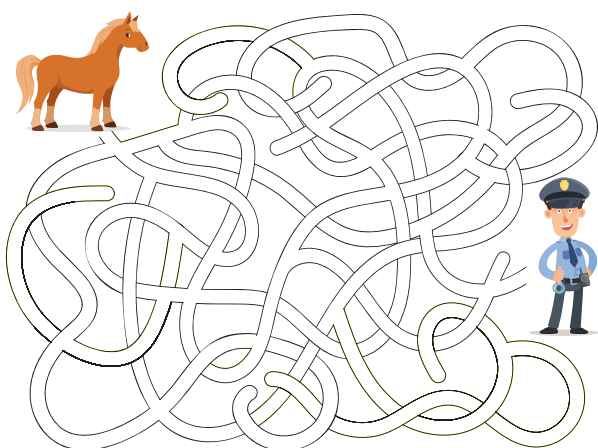
1. ÚKOL - ČÍSELNÁ SPOJOVAČKA

Zvládneš odtajnit, co se zde skrývá za obrázek? Spoj všechna čísla tak, jak jdou po sobě a odhal, který hrdina se nám dostal do našeho magazínu.



2. ÚKOL - ZAMOTANÉ BLUDIŠTĚ

Zvládneš rozmotat toto zamotané bludiště a správně dopravit koníka k jeho majiteli jízdniému policistovi? Neztrat se u toho!



3. ÚKOL - OSMISMĚRKA

V této osmisměrce se ukrývá 16 různých slov. Najdi všechna slova, odtajni tajenku a vepiš ji do pole pod osmisměrku. Mysli na to, že ukrytá slova mohou být napsaná nejen shora dolů a zleva doprava, ale také vzhůru nohama, zprava doleva i šikmo. Některá písmenka se také mohou použít 2x!

HLEDANÁ SLOVA:	LEGO	CENTRUM
	KŮŇ	RODINA
POLICISTA	HŘIŠTĚ	MÍČ
HASIČ	HRA	DĚTI
SANITKA	KVĚTINA	KNIHA
ZMRZLINA	ZÁBAVA	ŠKOLA

P O L I C I S T A H
M Í Č S A N I T K A
C E N T R U M Z Á S
B A Ň H Ř I Š T Ě I
V Ů K V Ě T I N A Č
K Š K O L A O N Ý A
Z Á B A V A G D E R
N K N I H A E D Ě H
T Í Z M R Z L I N A
R O D I N A D Ě T I

Do pole níže vepiš objevenou tajenku.

PŘIHLÁŠKA SOUTĚŽÍČIHO DO VELKÉ KREATIVNÍ SOUTĚŽE!

Jméno a příjmení dítěte:

Věk dítěte:

E-mail*:

Podpis*:

Datum:

*zákonného zástupce

Stránku s vyřešenými úkoly pošlete do 30. 6. 2026 na náš soutěžní e-mail: soutez@centrumkrakov.cz. Každý soutěžící může poslat vyplněnou kreativní stránku s úkoly pouze jednou. V případě porušení tohoto pravidla bude soutěžící vyřazen z losování. Kompletní pravidla soutěže naleznete na www.centrumkrakov.cz

Podpisem tohoto vyplněného formuláře uděluje Účastník a/nebo jeho Zákonný zástupce Pořadateli v souladu s příslušnými ustanoveními zákona č. 101/2000 Sb. o ochraně osobních údajů a změně některých zákonů, svůj výslovný souhlas k zaslání marketingových a provozních novinek Pořadatele spojených s jeho činností na e-mail zde uvedený, a to po dobu do jeho odvolání.



DĚTSKÉ DÍLNIČKY



Hledáte pro děti program na nedělní dopoledne? Navštivte kreativní dílničky, které se konají každé nedělní dopoledne v časech od 10, od 11 a od 12 hodin a jsou určeny pro děti od 4 do 13 let. Dílničky jsou ZDARMA, tak si zajistěte své místo v našem rezervačním systému, který najdete na webových stránkách

www.centrumkrakov.cz. Těšíme se na vás!

Rádi bychom vás upozornili, že se během velkých letních prázdnin kreativní dílničky nekonají. Přejeme vám krásně prožité léto a budeme se na vás těšit opět v září!

KVĚTEN

- 3. 5. 2026 Mýdlové dílničky
- 10. 5. 2026 Dárek pro maminky
- 17. 5. 2026 Tvoření ze zažehlovacích korálků
- 24. 5. 2026 Zdobení kasičky
- 31. 5. 2026 Sladká nadílka ke Dni dětí

ČERVEN

- 7. 6. 2026 Zdobení zástěry
- 14. 6. 2026 Placková dílna
- 21. 6. 2026 Dárek pro tatínky
- 28. 6. 2026 Výroba letního klobouku



KUDY K NÁM

KOBYLISY

7 minut od stanice metra

KRAKOV

102, 177, 202, 235, 236, 905

POLIKLINIKA

MAZURSKÁ

144, 177, 202

NA PAZDERCE

102, 144, 905



PARKOVÁNÍ

2 HODINY ZDARMA

KAŽDÁ DALŠÍ 60 KČ/HOD

NOČNÍ PARKOVÁNÍ

AKČNÍ CENA 750 KČ/MĚSÍC



OTEVÍRACÍ DOBA



OBCHODY

PO - SO
9:00-21:00
NE
9:00-21:00



BILLA

PO - SO
7:00-22:00
NE
8:00-22:00



FITNESS

PO - SO
6:00-22:00
NE+SVÁTKY
7:00-22:00



SAUNIA

PO - PÁ
9:00-23:00
SO - NE
9:00-23:00



POŠTA

PO - PÁ
9:00-20:00
SO
8:00-15:00



KFC

PO - SO
8:00-22:00
NE
9:00-22:00

DEN DĚTÍ S IZS



Městská část
Praha 8

Kdy: v sobotu 6. 6. 2026
od 10:00 do 16:00

Kde: v parku vedle Centra Krakov

Na co se můžete těšit:

Dopřejte svým dětem svůj den plný dobrodružství, kde si mohou vyzkoušet roli opravdových hrdinů a zažít něco výjimečného. Čekají na vás ukázky práce dobrovolných hasičů, městské policie včetně koní i dalších záchranných složek. Přijďte si společně užít Den dětí plný zážitků, zábavy a inspirace!



KOSTKY V POHYBU

Kdy: v pátek 26. 6. 2026
od 10:00 do 15:00

Kde: v přízemí Centra Krakov

Na co se můžete těšit:

Přijďte s dětmi oslavit konec školního roku ve velké herní zóně plné zábavy pro malé i velké, kde si každý najde to své. Čekají na vás soutěže, řízené aktivity i speciální koutek. Vyzkoušet si můžete také desítky herních modelů na parádní překážkové dráze a užít si den plný her a zážitků!



rcprofi



Růžovka.cz

HUBELINO

KONTAKTY

Adresa: Lodžská 850/6, 181 00, Praha 8

Infolinka: +420 604 196 136 (9-16 hod.)

E-mail: info@centrumkrakov.cz

Web: www.centrumkrakov.cz



Z akcí bude pořízen foto/video záznam, který může být zveřejněn.

PŘIDEJTE SE K NÁM NA

CENTRUM
KRAKOV.